TESOROS DE LA BIBLIA · DISCURSO DE 10 MINUTOS

Cuando tengamos problemas, no nos rindamos

Semana del 23 al 29 de noviembre de 2026 · Tema: Cuando afrontemos problemas, recordemos el amor leal de Jehová, confiemos en su fidelidad y esperemos con paciencia mientras oramos con fe.

INTRODUCCIÓN — 1 min

Todos pasamos por momentos en que las pruebas parecen no tener fin. Jeremías, en Lamentaciones 3, describe sentimientos de angustia, pero también muestra cómo no rendirse. Veremos cómo valorar lo que Jehová ya ha hecho, confiar en su fidelidad, esperar con paciencia y seguir orando con fe.

Pregunta: ¿Qué puede ayudarnos hoy a no rendirnos cuando los problemas se alargan?

1. VALOREMOS LO QUE JEHOVÁ HA HECHO POR NOSOTROS — 2 min

Textos: Lamentaciones 3:22

- Jeremías reconoce que siguen vivos gracias al amor leal de Jehová.
- Las misericordias de Jehová no se agotan; esto nos ancla cuando los sentimientos nos fallan.
- Recordar las expresiones de amor leal del pasado fortalece la gratitud y la resistencia.
- Ver a los hermanos como Jehová los ve también nos ayuda a ser pacientes y a no rendirnos en la congregación.

Ilustración: Como quien cuida una planta porque recuerda lo hermosa que se ve con flores, mantener presentes las bondades de Jehová nos motiva a seguir cuidando nuestra espiritualidad en épocas «sin flores».

Pregunta: ¿Qué actos de amor leal de Jehová puedes enumerar hoy?

Aplicación: Haz una lista esta semana con tres maneras en que Jehová te ha mostrado amor leal y agradece cada una en oración.

Fuentes: Lam. 3:22 · La Atalaya (edición de estudio) enero de 2024, p. 30, párr. 16 · La Atalaya agosto de 2026, “Un ruego apelando al amor”, párr. 17

2. CONFIEMOS EN QUE JEHOVÁ SEGUIRÁ A NUESTRO LADO — 2 min

Textos: Lamentaciones 3:23 · Mateo 6:34

- Las misericordias de Jehová “son nuevas cada mañana”; su fidelidad no se agota con nuestros días difíciles.
- Confiar en la fidelidad de Jehová reduce la ansiedad por el mañana.
- Jesús nos animó a enfocarnos en el día presente, sabiendo que Jehová cuidará de nosotros.
- La confianza práctica se demuestra al tomar decisiones equilibradas hoy sin dejar que el miedo gobierne.

Ilustración: Como el amanecer diario que no falla, la compasión de Jehová llega puntualmente; aunque las nubes oculten el sol, sabemos que sigue allí.

Aplicación: Identifica una preocupación de mañana y sustitúyela por una acción espiritual de hoy (leer, orar, ayudar a alguien en la congregación).

Fuentes: Lam. 3:23 · Mt. 6:34 · La Atalaya agosto de 2026, “Un ruego apelando al amor”, párr. 17

3. ESPEREMOS CON PACIENCIA EL FIN DE LOS PROBLEMAS — 2 min

Textos: Lamentaciones 3:24

- Si Jehová es “nuestra parte”, podemos esperar en él con calma confiada.
- La paciencia bíblica no es pasividad, sino una espera activa basada en la esperanza del Reino.
- Persistir en pequeñas rutinas espirituales nos sostiene hasta que Jehová actúe.
- La perspectiva de Jeremías muestra que la espera en Jehová es “buena” y produce paz interior.

Ilustración: Un viajero confía en el horario de un tren fiable: no se desespera si aún no llega; se prepara y permanece atento.

Aplicación: Programa dos hábitos que fortalezcan tu espera activa esta semana (por ejemplo, preparar una revisita y comentar lo aprendido de Lamentaciones en el Salón).

Fuentes: Lam. 3:24 · La Atalaya (edición de estudio) agosto de 2021, p. 13, párrs. 17-19

4. SIGAMOS ORÁNDOLE A JEHOVÁ CON FE MIENTRAS ESPERAMOS — 2 min

Textos: Lamentaciones 3:41 · Lamentaciones 3:55-57 · Lamentaciones 3:26

- Jeremías elevó “corazón y manos” a Dios; la oración sincera acompaña la espera paciente.

- Cuando clamó desde la fosa, Jehová se acercó y dijo: “No tengas miedo”.
- Jehová oye aun cuando la angustia nubla nuestros sentimientos; la fe se expresa al seguir orando.
- La oración regular nos ayuda a evaluar nuestra conducta y a volver a Jehová cuantas veces sea necesario.

Ilustración: Como quien marca una llamada de emergencia y no cuelga hasta obtener respuesta, mantenemos abierta la línea con Jehová mediante oraciones frecuentes y francas.

Aplicación: Dedica momentos breves de oración durante el día (mañana, mediodía y noche) mencionando por nombre una inquietud y pidiendo guía específica.

Fuentes: Lam. 3:41 · Lam. 3:55-57 · Lam. 3:26

CONCLUSIÓN 1 min

Jeremías no se rindió: recordó el amor leal de Jehová, confió en su fidelidad, esperó con paciencia y siguió orando con fe. Hagamos lo mismo. Esta semana, anotemos sus bondades, confiemos en su ayuda diaria, mantengamos rutinas espirituales y oremos de corazón. Jehová seguirá a nuestro lado hasta que termine la prueba.

PARA ARMARLO Y PRESENTARLO

- Lee Lam. 3:22 y 3:55-57; menciona Lam. 3:23, 3:24 y Mt. 6:34 para agilidad.
- Pausa breve tras “grande es tu fidelidad” (Lam. 3:23) para que el auditorio lo asimile.
- Controla el tiempo: 2 minutos por punto; si te extiendes, resume la ilustración del punto 2.
- Si vas justo, omite la pregunta del punto 1 y ve directo a la aplicación.
- Conecta cada aplicación con una acción concreta de esta semana para mantener el enfoque práctico.

Idea de bosquejo para adaptar: dilo con tus palabras, revisa las fuentes en la Biblioteca en Línea y ensaya con el reloj.